

相談室だより

スクールカウンセラー 高橋 英樹
心の教室相談員 塚平 尚史
田原 庸誠

第八中学校の皆さんこんにちは！ 新学期に入って2ヶ月、だんだん新しい生活に慣れ始めてきたころでしょうか？疲れが出てきたりしている人もいるかもしれませんね。相談室は、相談以外にも、ちょっとした話をしたり、少しリラックスができたりする空間です。いつでも気軽に相談室に遊びに来てくださいね。

☆相談室はどうやって利用するの？☆

相談室は、“開室中です”というピンクの札がかかっているときには誰でも入ることができます。基本的には、休み時間や放課後に開室しているので、ドアをノックをしてみてください。また、担任の先生や学年の先生、保健の先生に「話したい」とお伝えするか、カウンセラー・相談員に「相談したい」と直接声をかけてもらってもかまいません。これらの方法以外にも、“相談室面接予約カード”というのもあるので、ぜひ利用してみてください。

(※予約カードは、相談室だよりの最後に紹介します。)




☆相談室開室日☆

5月の開室予定日

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月の開室予定日

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

-  は、心の教室相談員 塚平尚史 がいます。
-  は、心の教室相談員 田原庸誠 がいます。
-  は、スクールカウンセラーの高橋と相談員の田原がいます。

☆相談予約カードについて☆

相談室では、あらかじめ予約することで、個別に相談をすることもできます。今回は、相談の予約をするための“相談室面接予約カード”について紹介します♪

★相談室の前に、“相談ポスト”があります。その上に、相談室面接予約カードが入っています。左下の予約カードと同じものが入っているのので、カードに記入して右下の写真の“相談室ポスト”に入れて下さい。心の教室相談員もしくはスクールカウンセラーがチェックして折り返し連絡します。

※個別の相談は基本的に放課後の時間帯になります。

※ポストには鍵がかかっているのので、安心して下さい。

相談室面接予約カード	
記入日：	月 日
	年 組 名前
連絡方法：以下の連絡方法のいずれかを選んでください。 (○をつけてください)	
1. 担任の先生を通して連絡する。	
2. 保健の先生を通して連絡する。	
3. カウンセラー・相談員が直接連絡する。	
4. 秘密にしたいときは、どんな方法が良いか教えてください。 ()	
.....きりとりせん.....	
面接予定日時：予約した人と相談したあと、カウンセラー・相談員が 記入して渡します。	
月 日	時からお待ちしています。 より



●●●保護者の皆さまへ.....

相談室では、保護者の皆さんからの相談も受け付けております。お子様に関することや、お子様との関係でお悩みのことなど、どのようなことでもかまいません。お気軽にご利用ください。相談された内容は秘密が守られるよう配慮しておりますので、安心してご相談ください。

相談方法 第八中学校に直接お電話下さい。ご予約はスクールカウンセラーが来校する金曜日でお引き受けいたします。ご連絡先とご希望の時間をお伝え下さい。折り返しこちらから、日時確認の電話をいたします。今後とも宜しく願いいたします。



第八中学校：03-3330-7571