

# 相談室だより

スクールカウンセラー 高橋 英樹  
心の教室相談員 塚平 尚史  
田原 庸誠

第八中学校のみなさん、こんにちは！だんだん暑い日も増えてきましたが体調管理は大丈夫ですか？新学期が始まって一か月、少し疲れが出てきた人もいるかもしれませんね。相談室は、相談以外にも、ちょっとした話をしたり、少しリラックスができたりする空間です。今年度1号目の相談室だよりは、そんな相談室の紹介をします。

## ●●●どこにあるの？

1階 保健室の左隣です。「カウンセリングルーム」という表札がかかっています。



## ●●●いつあいてるの？

相談室は、スクールカウンセラーと心の教室相談員が来ている日に利用できます☆

- \* スクールカウンセラー 高橋 英樹 (金曜日 9:15~18:00)
- \* 心の教室相談員 塚平 尚史 (月曜日 昼休みと放課後)
- 田原 庸誠 (水曜日、金曜日 昼休みと放課後)

## ●●●どうやって利用するの？

相談室は、あらかじめ予約をとって個別に相談することもできます♪





- \* 休み時間・放課後に直接相談室に来てみる（入る時にノックをしてください）。
- \* 担任の先生、学年の先生、保険の先生に「話したい」とお伝えする。
- \* カウンセラー・相談員に「相談したい」と直接声をかける。
- \* 相談室前の相談ポストに予約カードを入れる。

## ●●●どんな場所なの？

相談室は、みなさんが何かを相談したいとき、話をきいてほしいとき、何となく辛いときに気軽に立ち寄り、ほっとできる場所を目指しています。相談内容はどんなことでもかまいません。秘密は守るので安心してください。気軽にふらっと立ち寄ってみてください。

●○○●4月の相談室開室日

月	火	水	木	金	土	日
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
⑳	28	29	30			

-  は、スクールカウンセラー 高橋英樹 がいます。
-  は、スクールカウンセラー 高橋英樹と、心の教室相談員 田原庸誠 がいます。
-  は、心の教室相談員 田原庸誠 がいます。
-  は、心の教室相談員 塚平尚史 がいます。

●○○●自己紹介

心の教室相談員 塚平 尚史 (つかだいら なおふみ)

八中のみなさん、こんにちは。今年で八中は2年目になりました。今年度は月曜日に学校にきています。趣味はスキー、食べ物屋めぐり、ベース演奏です。今年度も八中のみなさんとの関わりの中で、共に成長していくことができることを楽しみにしています！

心の教室相談員 田原 庸誠 (たばら つねまさ)

八中のみなさん、こんにちは。今年度から新しく心の教室相談員になった田原庸誠です。水曜日と金曜日に来校しています。ちょっと聞いて欲しいことがあったり、おしゃべりしたいなーということがあれば気軽に相談室に来てみてください。ちなみに趣味は野球、釣り、山登りです。みなさんと楽しい学校生活が過ごせたらなと思いますので、どうぞよろしくお願ひします。

●○○●保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の皆さんからの相談も受け付けております。お子様に関することや、お子様との関係でお悩みのことなど、どのようなことでもかまいません。お気軽にご利用ください。相談された内容は秘密が守られるよう配慮しておりますので、安心してご相談ください。

**相談方法** 第八中学校に直接お電話下さい。ご予約はスクールカウンセラーが来校する**金曜日**でお引き受けいたします。ご連絡先とご希望の時間をお伝え下さい。折り返しこちらから、日時確認の電話をいたします。今後とも宜しくお願ひいたします。

第八中学校：03-3330-7571

