

中野区立第八中学校
4月号
平成29年4月6日

保健だより

進級おめでとうございます

2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

通い慣れた学校も、学年が上がるとなんだか緊張してしまいますね。

さあ、新しい学年・新しいクラスのスタートです。縁あって巡り会った仲間と「このクラスでよかった！」と思えるようなクラスづくりをしていきましょう。



養護教諭は ^り李 ^{えみ}愛美 です。

八中はなんと7年目です。今年もそれぞれの健康を目指して、一緒にがんばりましょう。よろしくお願いいたします。

保護者の皆様へ 提出物のお願い

- ① 保健調査票 : 緊急連絡先など、訂正がある場合は赤ペンで記入して下さい。
裏面の「4. 現在の健康状態」もご記入下さい。
- ② 結核検診問診票 : 質問の該当する欄に○を記入して下さい。
- ③ 運動器検診問診票 : 質問の該当する欄に○を記入して下さい。

提出締め切り日・・・ 4月10日(月) 封筒に入れて提出

年度初めで提出書類が多い中申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。

健康診断の予定

日時	検診内容	注意事項
4/11(火)13:30～	1年生・2A 内科検診	体育着を持参する。
4/27(木)9:00～	耳鼻科検診	髪の毛は耳にかからないように留める。
5/ 1(月)午前	身体計測・視力・聴力	めがね・コンタクトレンズを持参する。 聴力検査は1・3年生のみ。
5/ 9(火)13:30～	2B・3年生 内科検診	体育着を持参する。
5/11(木)9:00～	眼科検診	髪の毛は目にかからないように留める。
5/12(金)朝学活	腎臓検診(尿検査)	12日に未提出の人は、5/19(金)に提出する。
5/18(木)9:00～	1年生・2A 歯科検診	朝に歯みがきをしてくる。
6/ 2(金)9:00～	2B・3年生 歯科検診	朝に歯みがきをしてくる。

4月の保健目標

健康診断を正しく受けよう



よろしくお願いいたします！

- 内科 由良 明彦 先生
- 歯科 藤森 理 先生
- 落合 聡 先生

- 眼科 浜野 薫 先生
- 耳鼻科 西山 明雄 先生
- 薬剤師 高野 多津子

健康診断が始まります



「正しく」「すばやく」「みんなが気持ちよく」受けられる健康診断にしましょう!!

<p>おしゃべりに夢中で騒がしい。</p>	<p>体格や健康状態について、からかう。</p>	<p>検診内容に合わせた服装になっていない。</p>
<p>正確で、スムーズな健康診断のために、みんなで協力を!!</p>	<p>軽い気持ちの一言が、相手の心を深く傷つけているかも…。</p>	<p>事前の説明をよく聞いて、準備しておいてください。</p>
<p>学校医の先生へのあいさつができない。</p>	<p>忘れ物が多い。</p>	<p>ワンポイントアドバイス</p> <p>●ヘアスタイル 〈身体計測〉 2つに分けて結ぶ。 〈耳鼻科検診では〉 耳が見えるように。</p> <p>●服装 〈身体計測・内科検診〉 男女とも体操着で。</p>
<p>「お願いします」「ありがとうございました」を忘れずに。</p>	<p>特に多いのは、調査票・尿検査・視力検査時のメガネです。</p>	

